



ANJA MÝRDAL

ORGANISATIONS- UND
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

AUFBRUCH INS KOMMUNIKATIVE NEULAND: NLP-BASIS-AUSBILDUNG BEI ANJA MÝRDAL

Islandpferde nutzten die ersten Bewohner der Vulkaninsel. Sie bildeten die Grundlage für die spätere Besiedlung durch den Menschen. Schaffen auch Sie sich in nur fünf Seminartagen ein ausbaufähiges Fundament für Ihren Berufsweg – den NLP-Basiskurs. Hinter den drei Buchstaben NLP verbirgt sich der einzigartige Ansatz des Mathematikers Richard Bandler und des Linguisten Jon Grinder. Die Wissenschaftler verbanden psychologische Erkenntnisse mit gehirngerechten Kommunikationsstrategien. Ihr Konzept wurde von anderen aufgegriffen und weiterentwickelt.

Jeder Weg beginnt mit dem ersten Schritt

Alle NLP-Ausbildungen stehen in einem hierarchischem Verhältnis zueinander: Im fünftägigen, zertifizierten Basis-Kurs lernen Sie die faszinierende Methode und ihre Facetten zunächst kennen. Sie erfahren, wie Sie innerhalb kürzester Zeit eine Verbindung zu anderen Menschen aufbauen und Ihre eigene Wahrnehmung schärfen können. Sie definieren Ziele für sich und planen wie Sie, bei deren Verwirklichung Ihre eigenen Ressourcen aktivieren können. Sie werden überrascht sein, wie sich Ihr Horizont dabei erweitert und was alles in Ihnen schlummert.

Gehen Sie den Weg im Anschluss mit einem Practitioner-Lehrgang weiter, wird der Basis-Kurs darauf angerechnet. Doch es geht noch weiter: Der Master kann nach Ausbildungsabschluss intensiv mit Gruppen und Teams arbeiten. Ein/e NLP-Trainer/in oder -Coach schult oder coacht andere.

Die Inhalte der Ausbildung „NLP-Basiskurs, DVNLP“ z. B.

- Ausgewählte NLP-Grundannahmen
- Kalibrieren, Pacing und Leading
- Rapport herstellen und aufrechterhalten
- Repräsentationssysteme
- Zielrahmen
- Einführung in Grundlagen des Ankerns
- Wertschätzendes und sinnesspezifisches Feedback
- Assoziation, Dissoziation; 1., 2., 3., Position (Wahrnehmungspositionen)
- Einführung logische Ebenen
- Zielorientiertes und ökologisches Ressourcenmanagement
- Einführung in das Meta-Modell der menschlichen Kommunikation

Im Anschluss erhalten Sie ein DVNLP-Zertifikat für die Teilnahme am Basis-Kurs. Damit haben Sie einen ersten anerkannten Kompetenznachweis für Ihren Erfolgsweg in punkto Führung und Kommunikation.



Hier Näheres zu den Voraussetzungen und der zeitlichen Struktur

Anja Mýrdal
Organisations- und
Persönlichkeitsentwicklung
Eichenweg 6
24257 Köhn

T0171-7875712
info@anjamyrdal.de
www.anjamyrdal.de

FÜR IHRE PLANUNG

ZEITEINSATZ BEI UNSEREN NLP-AUSBILDUNGEN

	NLP-Basiskurs
VORAUSSETZUNGEN:	Wunsch, in die NLP hineinzuschnuppern
DAUER UND SEMINARZEITEN:	36 Std- an fünf Tagen jeweils von 9:00 Uhr bis 18:00 Uhr
PRÜFUNG:	Keine, Sie erhalten jedoch ein Zertifikat

Weitere Informationen und Anmeldung unter info@anjamyrdal.de.
Bei auftauchenden Fragen rufen Sie gern an: T 0171-7875712.
Ich freue mich auf Sie! Ihre

Eine wichtige Zeit
ihres Lebens
verbrachte
Anja Myrdal auf
Island. Diesem Land,
seinem Volk und
insbesondere den
Islandpferden ist sie
immer noch tief
verbunden.

Ihr Tipp: „Besuchen
Sie diese wunder-
schöne Insel einmal.
Die fantastische
Natur, das
ursprüngliche Leben
und die einzigartige
Kultur muss man
selbst erleben!“