

DIE BASIS FÜR ALLES: NLP-BASIC, DVNLP BEI ANJA MÝRDAL

Islandpferde nutzten die ersten Bewohner der Vulkaninsel. Sie bildeten die Grundlage für die spätere Besiedlung durch den Menschen. Schaffen auch Sie sich in nur fünf Seminartagen ein **ausbaufähiges Fundament für Ihren Berufsweg** – den NLP-Basiskurs. Hinter den drei Buchstaben NLP verbirgt sich der einzigartige Ansatz des Mathematikers Richard Bandler und des Linguisten Jon Grinder. Die Wissenschaftler verbanden **psychologische Erkenntnisse mit gehirngerechten Kommunikations-strategien**. Ihr Konzept wurde von anderen aufgegriffen und weiterentwickelt.



JEDER WEG BEGINNT MIT DEM ERSTEN SCHRITT

Alle NLP-Ausbildungen stehen in einem hierarchischem Verhältnis zueinander: Im **fünftägigen, zertifizierten Basis-Kurs** lernen Sie die faszinierende Methode und ihre Facetten zunächst kennen. Sie erfahren, wie Sie innerhalb kürzester Zeit eine **Verbindung zu anderen Menschen aufbauen und Ihre eigene Wahrnehmung schärfen** können. Sie definieren Ziele für sich und planen wie Sie, bei deren Verwirklichung Ihre eigenen Ressourcen aktivieren können. Sie werden überrascht sein, wie sich Ihr Horizont dabei erweitert und was alles in Ihnen schlummert.

Gehen Sie den Weg im Anschluss mit einem **Practitioner-Lehrgang** weiter, wird der Basis-Kurs darauf angerechnet. Doch es geht noch weiter: Der **Master** kann nach Ausbildungsabschluss intensiv mit Gruppen und Teams arbeiten. Ein/e NLP-Trainer/in oder -Coach schult oder coacht andere.

DIE INHALTE DER AUSBILDUNG „NLP- BASISKURS, DVNLP“ Z. B.

- Ausgewählte NLP-Grundannahmen
- Kalibrieren, Pacing und Leading
- Rapport herstellen und aufrechterhalten
- Repräsentationssysteme
- Zielrahmen
- Einführung in Grundlagen des Ankerns
- Wertschätzendes und sinnesspezifisches Feedback
- Assoziation, Dissoziation; 1.,2.,3., Position (Wahrnehmungspositionen)
- Einführung logische Ebenen
- Zielorientiertes und ökologisches Ressourcenmanagement
- Einführung in das Meta-Modell der menschlichen Kommunikation

Im Anschluss erhalten Sie ein **DVNLP-Zertifikat** für die Teilnahme am **Basis-Kurs**. Damit haben Sie einen ersten anerkannten Kompetenznachweis für Ihren Erfolgsweg in punkto Führung und Kommunikation.

FÜR IHRE PLANUNG

Zeiteinsatz bei Ihrer Basis-Ausbildung

	NLP-Basiskurs	NLP-Practitioner, DVNLP
VORAUSSETZUNGEN:	Wunsch, in NLP hineinzuschnuppern	Interesse, NLP tiefer kennen zu lernen und im Alltag umzusetzen
DAUER:	36 Zeit-Std. an 5 Tagen jeweils von 09:00-18:00 Uhr	130 Zeit-Std. an 18 Tagen zzgl. Kleingruppen Arbeit
PRÜFUNG:	Keine – Bei Erfüllung der Voraussetzungen erhalten Sie ein Zertifikat	Schriftlich und praktisch, Abnahme durch unser Institut



Anja Mýrdal & Team OHG

TRAINING
CONSULTING
COACHING

Ahlsdorfer Weg 8
27383 Scheeßel
04263. 984848
info@anjamyrdal.de
www.anjamyrdal.de

Eine wichtige Zeit ihres Lebens verbrachte Anja Mýrdal auf Island. Diesem Land, seinem Volk und insbesondere den Islandpferden ist sie immer noch tief verbunden.

Ihr Tipp:
„Besuchen Sie diese wunderschöne Insel einmal. Die fantastische Natur, das ursprüngliche Leben und die einzigartige Kultur muss man selbst erleben!“